

Tha A.I.E.K. Summer Camp Martial Arts

30 - 31 Maggio 1 - 2 Giugno 2014

Villaggio Torre Marina

Via S.Francesco N°1 Marina di Massa



Info: Palestra OKINAWA

C.so Maroncelli N°9 10127 (To)

Tel. 0116062302 Cell. 3337703282

sito: [www.okinawatorino.com](http://www.okinawatorino.com)

E.mail: [domenico.garone@libero.it](mailto:domenico.garone@libero.it)

# Programma

**Venerdi 30-5-2014**

arrivo e sistemazione logistica

Riunione tecnici x programma

ore 20 cena welcome party

serata latino americano,

hip hop, ever green

Balli di gruppo: gara di limbo

a cura della scuola di ballo

**domenica 1-6-2014**

Ore 8 colazione

Ore 9 - 12 allenamento

Ore 10 x non praticanti

lezione di shiatsu

Ore 13 pranzo

Ore 15 allenamento

Ore 16 x non praticanti

lezione latino americano

Ore 19 aperitivo in piscina

Ore 20:30 cena: country party

sayonara party balli di gruppo

**sabato 31-5-2014**

Ore 8 colazione

Ore 9 - 12 allenamento

Ore 13 pranzo

Ore 15 - 19 allenamento

Ore 16 x non praticanti

lezione di danza latino

americano zumba

Ore 17:30 bambini

aperi merenda

nutella party

succhi di frutta

baby dance

**lunedì 2-6-2014**

Ore 8 colazione

Ore 9 - 11:30 allenamento

Ore 11:30 consegna diplomi

Ore 12:30 pranzo

fine summer camp

prenotazione entro  
il 25 febbraio 2014 €95 saldo il 25 aprile 2014 €95

costo adulti 190€ Tutto compreso costo -12 anni 170 tutto compreso  
bambini -2 anni gratis

Pagamento da effettuare tramite vaglia postale intestato a:  
Domenico Garone Via Juvarra N°6 10042 Nichelino (To)  
bonifico bancario: A.S.D. Okinawa AB: 03069 Cab: 30650  
iban: it31m0306930650100000064238

le quote proposte si intendono iva inclusa e comprendono  
1) sistemazioni presso villaggio torre marina  
via fortino di s.francesco I marina di massa

in camere 2-3-4-5 posti o camere multiple su richiesta  
supplemento camera singola 20€ al giorno

cena del venerdì 30-5-2014 pernottamento  
pensione completa sabato 31-5-2014  
pensione completa domenica 1-6-2014  
1 colazione + pranzo lunedì 2-6-2014

vini e bevande saranno conteggiate a parte partecipazione a tutte  
le serate organizzate partecipazione a tutti i corsi o lezioni  
programmati assicurazione generale r.c. massimale €2.500.000

utilizzo della struttura del villaggio spiaggia privata e  
attrezzata con ombrelloni e sdraio servizi di reception e  
segreteria servizi di animazione con personale qualificato  
programma di attività ricreativa x ospiti non praticanti  
arti marziali, lezione di shiatsu - dance - yoga torneo di  
beach volley, step, aerobica, zumba

N.B. la quota di partecipazione e la medesima per  
praticanti, genitori, amici, accompagnatori al seguito della  
scuola o gruppo

le nostre attività

ju jitsu

kung fu

kendo

judo

difesa personale

kick boxing

karate shotokan, wado ryu, shitoryu

goju ryu seminario mondiale