



*A.s.d. Yo Ryo Sen*



**Organizzano a Torino una serata sulla**  
***Meditazione Buddista* con il Maestro**

**WANG ZHI XIANG**

Raffinato studioso della cultura tradizionale cinese, medico di medicina tradizionale, esperto nel *Tai Chi Chuan*, *Qi Gong*, *Tui Na*, *Calligrafia*, è considerato uno dei maggiori cultori a livello mondiale di *Tai Chi Chuan* stile *Yang*. Accomuna ad una straordinaria abilità tecnica una capacità di spiegare in modo semplice e chiaro i complessi concetti che stanno alla base della pratica del Tai Chi. Umanamente parlando è una persona molto disponibile e paziente con cui fa piacere stare e comunicare inoltre, cosa non trascurabile e rara per un maestro cinese, parla italiano correntemente.



**Martedì 28 maggio**

**Presso palestra Reactive Club, c.so Vittorio Emanuele II 102 Torino**

**Orario: 19,00 - 21,00      Costo € 30,00**

**Programma:** Presentazione della meditazione buddista

- Introduzione ai concetti ed i principi legati alla meditazione
- Principi filosofici per comprendere gli obiettivi insiti al contesto umano, sociale e spirituale.
- Spiegazione della meditazione buddista.
- Esecuzione pratica guidata

Abbigliamento: è sufficiente una normale tuta e scarpe da ginnastica pulite

Per informazioni / iscrizioni: Renato Rigassio 011.9909084 al mattino oppure dopo ore 21,00; Mail [rrigass@alice.it](mailto:rrigass@alice.it)

Roberto Fioravera: 331 9122930